



令和7年度 春号

令和7年4月15日号



まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかなだ～

【正吉さくら祭 2025】



今年は4月6日（日）に、正吉さくら祭を開催いたしました。

季節外れの暖かさが続いていたので、恩田川沿いの桜並木も見ごろを過ぎてしまうのでは…と心配しておりましたが、杞憂に終わったことはこちらの写真のとおりです。朝から昼過ぎまでは雨で花冷えでしたが、午後からは奇跡的に晴れ、春の陽ざしに淡い桜の花が映える様は、春宵ならずともまさに一刻値千金の眺めでした。当日は茶道の先生方がボランティアでお茶を点ててくださいました。香り豊かなお抹茶と、季節の和菓子进行きながら、ご利用者様もご家族様も桜の景色を楽しんでいらっしゃいました。皆様とても良い笑顔をされていますね。今後もご利用者の皆様に季節を感じて楽しんでいただけるよう、様々な行事を企画してまいります。ご利用者様、ご家族様、ならびに地域の皆様には引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



【かわいい来訪者 🐶】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑

日本アニマルセラピー協会のご協力のもと、3匹のワンちゃん達が遊びに来てくれました！ご利用者様も職員も、とても癒されました。皆様の表情もいつもよりさらにワンダフル！！ 🐶🐶🐶



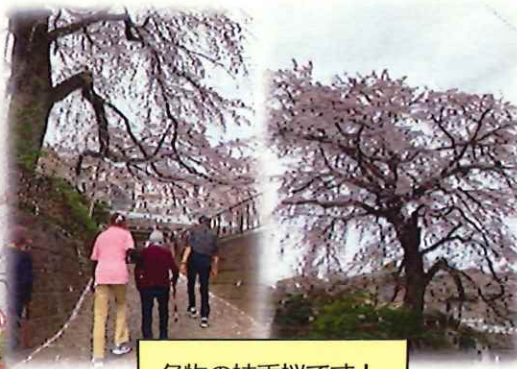
【桜の開花予想】 デイサービスセンターまちだ正吉苑



3月は雪の降る日があったり、初夏のような陽気の日があったりと、寒暖の差が大きい月でした。皆様の「桜の開花予想」のころは寒い日が続いていたため、かなり悩んで記入していらっしやいました。東京の開花宣言は3月24日でしたが正吉苑の標準木は一向に咲く気配がありません。その後、一気に気温が上がった27日についに標準木が開花しました。そんな難しい予想を3名の方が見事に的中されました！桜が咲いてからも気温の低い日が続いたおかげで、今年は長い間桜を楽しむことができました。



私たち、見事当てました！



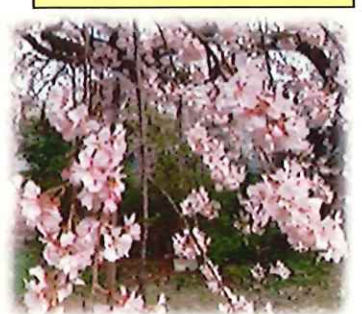
名物の枝垂桜です！



枝垂桜まで歩きました！



屋上からの桜も格別です！



【梅のお花見】特別養護老人ホーム

特養2階 C ユニットのベランダからは 2 月下旬から3月上旬にかけて、梅の花が見ごろを迎えます。毎年2月になると「そろそろ梅の花が見ごろね」とお話しされながら開花を待ち望んでいらっしゃいます。

梅の木は成長が早く、紅梅と白梅の満開の枝ぶりにも手が届きます。お花をお土産に持ち帰り、室内でも梅の鑑賞を

楽しんでいらっしゃいました。



【“町トレ” はじめませんか？】町田市南第3高齢者支援センター

グループホーム いこいの郷 花梨成瀬で

町トレ はじめませんか？

「町トレ」とは

「からだも 心ころも 地域も元気」な町田にする体操

①ストレッチ ②筋トレ ③クールダウンの3つを30分で行う体操です

★週1～2回実施することで効果が得られます



「町トレ」を始めるにあたり

スタート応援講座を実施します！！

【4月の毎週月曜 全4回 各回14:00～15:30】

- 第1回 4月 7日（月）町トレについて
- 第2回 4月 14日（月）町トレ実施ポイント など
- 第3回 4月 21日（月）町トレ効果測定など
- 第4回 4月 28日（月）楽しく続けるためのポイント など

★スタート応援講座を受講後5月から本格的に開始

★会場★

いこいの郷 花梨・成瀬
町田市成瀬6丁目15-23

★申し込み★

南第3高齢者支援センター
Tel.042-720-3801



グループホーム いこいの郷 花梨成瀬で町トレ（健康体操）の講座を開始します。理学療法士の皆さんが考えた 30 分の体操です。町田市内で 171 グループ、3046 人が参加されています

お問合せは「町田市南第3高齢者支援センター」までお気軽にご連絡ください。開所日：月～土曜日 午前8:30～午後5:00

所在地：町田市西成瀬2-48-23

電話番号：042-720-3801



【ケアエキスパート】法人内資格制度

正吉福祉会では自立支援介護をケア方針とし、ご高齢者の自立性を回復する介護を目指しています。介護職員としての専門性を追及する人材育成を図り、法人内独自の資格制度「ケアエキスパート制度」を設けております。毎年研修や勉強会、資格取得試験を実施し、合格者の証としてユニフォームにワッペンをつけています。まちだ正吉苑では 7 名の職員が資格を保有しております。ワッペンを付けた職員をはじめ、専門知識を得たスタッフが常駐しておりますので自立支援介護についてぜひご質問ください。



ホームページをご覧ください！！

ホームページQRコード

（スマートフォンなどのカメラをかざしてみてください）



『今月のスマイルさん😊』

豊田 萬壽子 様 (デイサービスご利用者様)

いつでもどこでも働き者で、洗濯物を見ると「畳んであげるよ!」と。山盛りの洗濯物もあつという間にきれいに畳んで、私たち職員を助けてくれます。体操やパワーリハビリも誰よりも一生懸命の萬壽子さん。これからも元気にデイサービスにいらしてください。



< 令和7年4月15日～7月14日の行事 予定 >



特別養護老人ホーム

5月1日(木)～3日(土) 菖蒲湯
6月15日(日) ブティック正吉
(衣類品等販売会)



デイサービスセンター

5月1日(木)～5月5日(月)
菖蒲湯



お世話になっているボランティア様 (令和7年1月～3月)

- ・小竹保子様 (配膳)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・角田孝子様 (折り紙)
- ・斎藤武司様 (太極拳)
- ・溝江千尋様 (傾聴)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・関根昌子様 (音楽会)
- ・齋藤和子様 (折り紙)
- ・植田なほみ様 (太極拳)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・溝田有里子様 (配膳等)
- ・三宮江美子様 (生け花)
- ・村上ミヨ子様 (太極拳)



< 編集後記 >

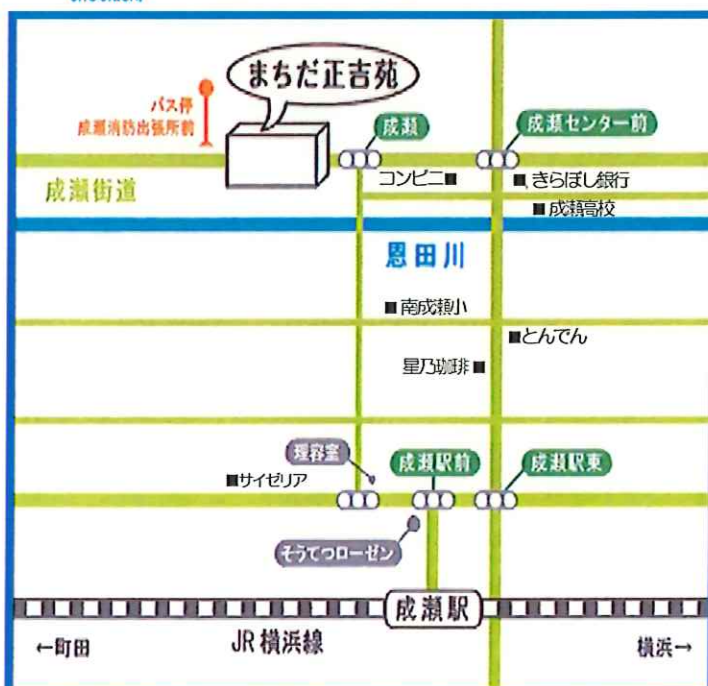


川沿いの桜並木が、短い春を惜しむように花びらを散らしています。春うらら、なんて言葉が似あう日は数えるほどだった気がします。春うららと聞いて、記録的連敗で話題になった元競走馬・ハルウララ号のことを思い出す方はどれくらいいるでしょうか。生涯成績は113戦0勝、あまりの負けっぷりをTVに取り上げられて一躍人気となり、赤字続きの高知競馬が盛り返すきっかけを作った立役者です。106敗目の鞍上だったあの武豊をして「こういうスターがいても良いんだ」と思わせた負け組の星は紆余曲折を経て、現在は千葉県牧場で有志の方々に支えられ、幸せな余生を送っています。

ハルウララ号のように劇的な人生だった方にも、それほどでもなかった(とご自身で思っている)という方にも。彼女が最後に巡り合えた牧場と同じくらい、心地よい居場所となるよう、まちだ正吉苑は新年度も職員一同心を尽くしてまいります。



まちだ正吉苑アクセス



(まちだ正吉苑 広報委員会)

お問い合わせ先: 042-785-5551