



こまえ正吉苑地域包括支援センターだより

令和7年

2月

☆プレ介護者・介護者セミナー☆ 〈ケアマネジャーって何をする人?〉

介護保険のスペシャリスト“ケアマネジャー”。
その名前は聞いたことがあるけど、実際に何をしている人なのか、詳しくは知らないという方が多いのではないのでしょうか？

そこで、今回は居宅支援事業所フォーユーの石渡典子主任ケアマネをお招きし、どのようなお仕事をしているのか、その課題ややりがいなど、事例を交えて詳しくお伺いしたいと思います。皆さまのご参加、お待ちしております！

～記～

【日時】：2月4日（火） 14:00～15:30

【講師】：居宅介護支援事務所フォーユー 管理者
粕江市介護支援専門員連絡会 副会長 石渡典子氏

【場所】：防災センター 4階 402・403

【予約/問合せ】：地域包括支援センター こまえ正吉苑

【予約受付】：1月15日（水）より受付中
（先着順・25名程度）

TEL 03-5438-2522 担当：大井・園田



正吉福社会ホームページ QRコード

パン作り大会 Season7 開催🍞

ー昨年3月から開始した「パン作り大会シリーズ」。回を重ねなんとSeason7を開催することになりました！今回は少し趣向を変え「スコーン」を作ります。スコーンが焼きあがった後には、皆さんでティータイムを楽しみたいと思います♪
ぜひぜひご応募下さい🍞

【開催日】 令和6年2月19日（水） / 3月10日（月）

【時間（両日とも）】：14：00～16：30（材料計量から）

【要予約（抽選制）】 地域包括支援センターこまえ正吉苑

【応募期間】：2月1日（木）8:30～2月12日（水）17:30

TEL 03-5438-2522 （担当：大井・今川・浅野・園田）

🌸 さくらカフェ 2月のミニ講座 🌸

2月の「さくらカフェ」14時～のミニ講座では、「クイズアタック 2025～懐かしの映像で昭和を振り返ろう～」を開催!!
地域包括支援センターこまえ正吉苑 センター長・主任ケアマネジャーの 大井がクイズを出題いたしますので、皆さんで盛り上がりましょう♪ 今月（2月）は13日（木）の開催です。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。



2月

こまえ正吉苑イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 体操教室・パン作り大会シーズン7受付開始
2	3	4	5	6	7	8
	野川緑道を歩く会 10:00~11:00 野川地域センター集合	4 プレ介護者セミナー 「ケアマネって何をする人？」 14:00~15:30 防災センター402.403		6 チームオレンジのがわひとのわ 13:30~15:30 こまち		毎月第2木曜日は「さくらカフェ」を開催
9	10	11	12	13	14	15
	山下幸先生の「ゆったりヨガ体操」です。(予約制)		12 無料体操教室 13:30~14:30 谷戸橋地区センター	13 さくらカフェ 13:30~15:30 こまえ正吉苑二番館		小竹先生の武道の型を取り入れ、頭を使いながら楽しく体操する「認知症予防体操」です。(予約制)
			19	20	21	22
	野川地域センター調理実習室で<パン作り大会シーズン7①>を開催します。(要予約・抽選制)(応募期間:2/1~2/12)⇒詳細裏面へ		19 パン作り大会シーズン7① 14:00~ 野川地域センター調理実習室	20 チームオレンジのがわひとのわ 13:30~15:30 こまち	21 無料体操教室 13:30~14:30 野川地域センター	22 健康運動指導士、宮崎先生の体操教室です。(予約制)⇒<ZOOM>でも配信します。
			26	27	28	
	日頃介護をされている方が気軽に介護について困ったことなどをお話する会です。(予約不要)		26 家族介護者の会 13:30~15:00 正吉苑会議室	27 チームオレンジのがわひとのわ 13:30~15:30 こまち	28 無料体操教室 14:30~15:30 上和泉地域センター(体育館)	

- 無料体操教室は、毎月各所1回ずつ開催している介護予防の体操教室です。予約制となっています。お1人様1か所の申し込みです。2月1日(土)8:30より申し込み開始。新規の方を優先させていただきます。
- 諸事情により、イベントの内容が変更、中止になる可能性があります。体調不良・発熱がある方は参加をお断わりする場合があります。

イベントに関する予約・お問い合わせは・・・03-5438-2522 地域包括支援センターこまえ正吉苑まで