

家族介護者交流会

ing

開催日：3ヶ月に1回
第1土曜日（4・7・10・1月）

14：00～15：30

南第3高齢者支援センター2階

- 👤 同じ状況の人（仕事も育児も家事も介護も）と話したい
- 👤 誰かに聞いて欲しい、愚痴もたまには言いたい
- 👤 一生懸命やっているけど・・・みんなどうしてるの？

介護方法等の勉強会「家族介護者教室」も不定期で開催中。2023年度は「安全な移乗動作の方法」「フレイル予防の食事のポイント」を実施しました