



# 町田市南第3高齢者支援センターだより ～ここさち～



「認知症サポーター養成講座」を皆さんの団体・グループで開催させてください！



写真は、今年の3月に地域の清掃ボランティアグループからご依頼を受けて開催した時のものです。講座は皆さんからのご相談に合わせて内容を一部アレンジすることも可能です。小グループでの開催もできます。

毎年、地域の活動グループや自治会向け、小学校などで子ども向けに実施して、認知症について知ってもらおう場を作っています。ただの物忘れではない認知症。何となく不安なままにしないで、正しい知識を身につけませんか？ご連絡、お待ちしております。

## 成瀬まちづくりミーティング 防災カードゲームを行いました



まちづくりミーティングでは、「自治会の在り方」や「若い世代と地域の接点」について話し合ってきました。その中で、若い世代にも関心の高い「防災」を入り口に防災カードゲーム体験会を行うことになり、有事の際の知識だけではなく、地域で繋がることの意味などを共有することができたとの声を多くいただきました！次回以降、興味のある自治会の方や地域の方々と一緒に取り組みをすすめていけたら、と思っています。



## 見守り協力事業所に登録しませんか？

この度、高齢者向け配食サービスを行う「まごころ弁当 横浜町田店」が見守り協力事業所に新規登録頂き、市役所から登録承認証が交付されました。高齢者等の日常生活で些細な変化に気付くためには、様々な民間事業所の協力も必要です。地域住民が日常的に利用する地元の商店や郵便局、ガス、電気会社なども、異変に気付くことができるかもしれません。こういった気付きを相談につなぐため、市では民間事業者「見守りネットワークまちだ」に登録して頂き、お互いに顔の見える関係を作って連携して活動しています。ご協力いただける事業所の方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡くださいませ。



# ICTを使用した見守りについて

2024年度4月1日よりLED電球  
(ハローライト)を使用した高齢者  
見守り事業が開始されました！  
～ご自宅の電球を交換するだけ！～



## 【対象者】

- 町田市在住 75才以上の方
- 住民税が非課税の方
- 高齢者救急通報システムを利用していない方

□月額利用料  
1,078円(税込み)

## 【費用】

- 市が12カ月間の利用料金を負担

※13か月目以降はヤマト運輸との直接契約に切り替え  
ていただくことで継続して利用ができます。

## ■申し込み方法

- ・申請書は市役所・高齢者支援センターで配布しています
- ・申請書に必要な事項をご記入の上、市役所窓口へ持参もしくは郵送
- ・スマートフォンを使用して電子申請もできます

# 実態把握訪問について

高齢者支援センター業務(市委託)の  
ひとつに【**実態把握訪問**】があります。  
高齢者支援センターの職員が、個別に皆様  
のお宅を訪問させていただき、生活の様子  
や、困りごとなどを伺わせていただいで  
います。職員が訪問した際には、ご協力を  
よろしくお願いします。



## アール薬局で寄木細工！

5月より、寄木細工のグループが  
西成瀬の「アール薬局」の2階で  
新しく活動を始めました。楽しく  
お喋りしながら頭も手先も活性化！  
～お仲間募集中です～



## 支援センターのHP 随時更新中です



QRコードはコチラ

町田市南第3高齢者支援センター **検索**

## 支援センターの YouTubeができました

支援センターが関わっている取り組みを  
動画で見ることが出来ます



QRコードはコチラ

町田市南第3高齢者支援センターYouTube **検索**

「契約変更しませんか？突然やって  
くる電気・ガスの勧誘に注意！！」

【こんなご相談が増えていきます】

■電気・ガス料金が安くなると言われ  
て契約をしたのに、請求が高くなっ  
た！？

【解決策】その場で契約しない！安易  
に個人情報を与えない！

少しでも不安に感じたら消費生活  
へセンターに相談しましょう。



## 町田市南第3高齢者支援センター

住所：東京都町田市西成瀬2-48-23

連絡先：042-720-3801 FAX：042-860-7022

mail：minami-3sien@shoukichi.org

## 成瀬台あんしん相談室

住所：東京都町田市成瀬台3-8-1

神奈中バス 野村住宅中央下車徒歩3分

連絡先：042-732-3239 FAX：042-860-7022

\*成瀬台周辺にお住まいの方はあんしん相談室をご利用ください\*

## 担当地域：成瀬・西成瀬・高ヶ坂・成瀬台

