

## 西成瀬地区の活動団体

2024.1

	グループ名	活動内容	活動場所・時間	会費	連絡先
ふれあい サロン	松ボックリふれあいサロン	体操・合唱 映画鑑賞	鞍掛台自治会館 第4(日)13:30~16:00	100円/回	小野塚 090-6157-9087
	松ボックリふれあいサロン 健康麻雀	麻雀	成瀬コミュニティセンター 第1・3(水)13:00~16:30	100円/回	小野塚 090-6157-9087
	たのしく歌おう会	懐かしの歌・座って 体操・脳トレなど	第2都営成瀬自治会集会所 第1(火)・第3(木)13:00~15:00	200円/回	山岡 042-720-2450
	成瀬西楽成会	茶話会	成瀬コミュニティセンター 第4(木)13:30~16:00	300円/回 イベント実費有	森 042-721-1718
	ふれあいサロン ぼかぼか	手芸や茶話会など	鞍掛台自治会館 第3(金)13:30~16:00	200円/回 その他実費有	日吉 090-2548-1429
活動 グループ	火曜会	体操	南第3高齢者支援センター2階 (火)10:30~11:40	500円/回	直接会場へ
	ボール体操 さくら	体操	南第3高齢者支援センター2階 第1(木)・第2(火) 14:00~16:00	第1木曜:1000円を参加 人数で割った金額 第2火曜:500円/回	直接会場へ
	成瀬楽しい 太極拳	太極拳	南第3高齢者支援センター2階 第2・4(金)14:00~15:30	200円/回	斉藤 090-3913-6830 042-722-8314
	福矢会	吹き矢	南第3高齢者支援センター 毎週(金)第2・4(水) 10:00~12:00	200円/回	北原 090-7722-9013
	次世代サポーター	子ども学習支援	南第3高齢者支援センター2階 情報交換会:第4(月) 14:00~15:00 活動日時・場所は内容による	無料	直接会場へ
	楽句会	俳句	南第3高齢者支援センター2階 吟行など第1(月)・句会など:第3(月) 13:30~16:00	250円/月	前田 090-2237-4509
	寄木クラブ	寄木細工	南第3高齢者支援センター2階 第1・3(金)13:00~16:30 時間内自由参加	材料費 200円~500円 1作品	直接会場へ
	絵手紙の会	絵手紙	南第3高齢者支援センター2階 第3(木)14:00~16:00	500円/回	直接会場へ
	手芸サークル	手芸	南第3高齢者支援センター2階 第3(水)10:00~12:00	材料費 実費	南第3高齢者支援 センター 042-720-3801
	なるせ詩吟クラブ (峰吟会町田教場)	詩吟	鞍掛台自治会館 第2・4(水)9:30~11:30	1000円/月 初期教材費 2000円	西澤岳峰 090-6037-2867 直接会場へ
	歌う会	コーラス	鞍掛台自治会館 第1~4(木)13:30~16:00	1000円/月	佐藤 090-3205-4216
	輪投げクラブ	輪投げ	鞍掛台自治会館 第2(月)・第4(火)13:30~16:00	100円/回	直接会場へ
	ピカケ	フラダンス	鞍掛台自治会館 第3・4(月)13:30~16:00	100円/回 と 講師代 第3のみ1000円/回	佐藤 090-3205-4216
	大正琴	大正琴	鞍掛台自治会館 第1・2(火)10:00~	200円/回 要問合せ	横山 042-723-9571
	町トレ あおぞら会	町トレ	成瀬コミュニティセンター (水)10:00~11:30 ホワイトボード確認	100円/回	直接会場へ
	町トレ カトレア会	町トレ	鞍掛台自治会館 (水)13:30~	100円/回	須山 042-722-9191

活動 グループ	町トレ 松風会	町トレ	鞍掛台自治会館 (火)13:30~16:00	200円/回	飯島 080-1120-3632
	町トレ つぼみの会	町トレ	くらかげ庵 (土)10:30~12:00	100円/回	直接会場へ
	町トレ 成瀬殖産サクラ①	町トレ	成瀬殖産住宅自治会館 (月)14:00~15:30	100円/回	直接会場へ
	町トレ 成瀬殖産サクラ②	町トレ	成瀬殖産住宅自治会館 (水)10:00~11:00	100円/回	直接会場へ
	モルック青春	モルック	成瀬コミュニティセンター 第2・4(土)10:00~12:00	100円/回	東野 090-3579-1753
	町トレ 緑ジョイ成瀬殖産	町トレ	成瀬殖産地区自治会集会所 (木)13:30~14:30	無料	直接会場へ
	あったかなるせ 健康体操	健康体操	南第3高齢者支援センター2階 第3・4(木)10:00~11:30	1000円/月	大貫 042-796-7757
	町田吹き矢健康会	吹き矢	成瀬コミュニティセンター (月)13:00~15:00 15:00~17:00	4回/月 3000円 1回のみ1000円	内藤 090-9340-8406