

成瀬地区の活動団体

2024.1

	グループ名	活動内容	活動場所・時間	会費	連絡先
老人会	成瀬中央シニアクラブ	社会見学・旧跡日帰り旅行等	中央集会所他各所	600円/年 老人クラブ会員対象	丸岡 042-725-5307
	成瀬中央シニアクラブ カラオケ同好会	カラオケ	カラオケ店 第3(木)	費用別途 老人クラブ会員対象 会員以外も可	小倉 090-2473-6873
	成瀬中央シニアクラブ 吹き矢同好会	吹き矢	成瀬中央集会所 月2回木曜	2000円/年 老人クラブ会員対象	望月 042-722-0294
	成瀬中央シニアクラブ グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	成瀬コミュニティーセンター 第1・3(水)10:00~ 鞍掛グラウンド 第2・4(金)13:00~	2000円/年	石山 090-6545-2212
	成瀬中央シニアクラブ うた友同好会	カラオケ	成瀬中央集会所 毎週月曜	老人クラブ会員対象 会員以外も可	小倉 090-2473-6873
	成瀬中央シニアクラブ 麻雀同好会	麻雀	成瀬中央集会所 毎週(月)12:30~16:00	500円/年 老人クラブ会員対象 会員以外も可	初山 042-726-9385
	成瀬中央シニアクラブ すずめの会	初心者麻雀	成瀬中央集会所 毎週(金)10:00~12:00	老人クラブ会員対象 会員以外も可	野村 042-726-6184
	鹿島まほろば会	輪投げ、旅行、ウォーキング、麻雀、園芸、手芸、囲碁将棋、カラオケ、映画鑑賞、レコードコンサート	鹿島集会所、その他活動による	100円/月 その他活動費あり 老人クラブ会員対象	山口 042-723-1911
活動グループ	スマイル健康体操	体操	都営成瀬団地 第一集会場 毎週(月) セラバンド体操・背骨コンディショニング 10:00~	セラバンド体操: 500円/回 背骨コンディショニング: 300円/回	後藤 042-725-1691 または、直接会場へ
	らくらくストレッチ	体操	成瀬中央集会所 第2・4(火)10:00~11:30	1000円/月	大野 042-726-3578 または直接会場へ
	町トレ成瀬元気塾	町トレ	成瀬中央集会所 毎週(木)①9:30~10:30 ②10:30~11:30 二部制	600円/年	丸岡 042-725-5307 または直接会場へ
	あったかなるせ 園庭・室内開放	園庭・室内開放	町田わかさ保育園内 月~土曜(祝日休) 園庭9:00~17:00室内9:00~16:00	無料	042-728-0288
	弁天橋公園ラジオ体操	体操	弁天橋公園 毎日6:30~6:40	無料	