

## 高ヶ坂地区の活動団体

2024.1

	グループ名	活動内容	活動場所・時間	会費	連絡先
老人会	向陽台平成会	体操・卓球など	芹が谷公園 ひだまり荘 時間等は、会報にてお知らせ	1200円/年	伊藤 080-5004-8613
	高瀬クラブ なかよし体操	体操	高瀬住宅集会所 毎週(火)10:00~11:30	500円/年 自治会会員対象	藤林 042-723-3777
	高瀬クラブ 手芸	手芸	高瀬住宅集会所 第1(水)13:30~16:00	500円/年 自治会会員対象	藤林 042-723-3777
	高瀬クラブ ポッチャ	ポッチャ	高瀬住宅集会所 第3(金)13:30~15:00	500円/年 自治会会員対象	藤林 042-723-3777
	高瀬クラブ 卓球	卓球	高瀬住宅集会所 第2・4(水)13:00~16:00 第1(金)13:00~16:00	500円/年 自治会会員対象	藤林 042-723-3777
	高瀬クラブ カラオケ	カラオケ	高瀬住宅集会所 第1(火)13:00~15:00	500円/年 自治会会員対象	藤林 042-723-3777
	晴見クラブ	ゲートボール・ 囲碁・俳句など	芹が谷公園 ひだまり荘 美化活動 第2・第4(月)8:15~8:55 イベント 不定期 カラオケ:第3(金)	無料 自治会会員対象	乙部 042-722-0340
ふれあい サロン	高ヶ坂健康クラブ	麻雀・ポッチャ	高ヶ坂ふれあいセンター ポッチャ:第2(水)13:30~15:00 麻雀:第4(水)13:30~15:00	無料	杉本 042-722-7188
	団地サロン さくら	茶話会・ 麻雀など	シルバーピア だんらん室 (日) 10:00~16:00	無料	荻野 090-5496-1723
	Wa・わ・輪ホール	映画鑑賞・町トレ など	高ヶ坂公社住宅新集会所 毎週(水)13:00~15:00	100円/回 町トレ 200円/回 映画会 その他 実費	青木 090-9376-7957
活動 グループ	町トレ Wa・わ・輪	町トレ	高ヶ坂公社住宅新集会所 (水)14:30頃(第1週の水曜日は 除く)	100円/回 町トレ その他 実費	青木 090-9376-7957
	町トレ さくら会	町トレ	高ヶ坂第2アパート 3号棟談話室 毎週(水)(金)10:00~11:00	無料	荻野 090-5496-1723
	高ヶ坂100年会	太極拳・カラオケ・ 料理・お茶会など	高ヶ坂公社住宅集会所 第1~3(土)14:00~16:00	太極拳 300円/回 その他 実費	黒田 090-9244-6322
	高ヶ坂ひまわり会	ボール 体操	高ヶ坂第2アパート 集会所 第1~4(月)10:00~12:00	500円/月	関之台 042-727-6925
	みんなの食堂	子ども食堂	高ヶ坂第2アパート集会所 第1金曜日(打ち合わせ)14:00~ 第4金曜日(活動日)14:00~17:30	無料	市川 080-1205-7000
	日本健康太極拳協会 武相支部 ふれあい教室(A)	太極拳	高ヶ坂ふれあいセンター (月)10:00~11:30月4回祝日休	2500円/月	南第3高齢者 支援センター 042-720-3801
	日本健康太極拳協会 武相支部 ふれあい教室(B)	太極拳	高ヶ坂ふれあいセンター (月)13:30~15:00月4回祝日休	2500円/月	南第3高齢者 支援センター 042-720-3801
	ひだまり荘 健康体操	椅子に座って 体操	芹が谷ひだまり荘 第1・2(火)・第4(木)10:00~11:00	無料	中西 042-725-2334
健康	スギ薬局町田高ヶ坂店 管理栄養士による 健康相談	筋肉量・推定骨量・ 内臓脂肪レベル など測定しアドバイス	スギ薬局町田高ヶ坂店 第2 (日) 10:00~17:00	無料	042-710-8571