

令和6年度 秋号

令和6年10月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかだ～

【第9回 まちだ正吉苑 納涼祭】 8月25日(日)5年ぶりとなる「まちだ正吉苑納涼祭」を開催しました。2時間ほどではありましたが、盆踊りやヨーヨー釣り・輪投げなどの縁日と、焼き鳥・焼きそば・生ビールなどの屋台で、楽しい時間をお過ごしいただくことができました。最後は恒例の花火「ナイアガラの滝」と、ご利用者様の「三本締め」で大いに盛り上がりました。お祭り終了後に突然の大雨となりましたが、朝からの雨予報にもかかわらず無事に開催できました。来年の納涼祭も楽しみです！



【かき氷作り】特別養護老人ホームまちだ正吉苑

夏の風物詩「かき氷作り」は恒例行事となりました。今年も、いちご味・抹茶味・ぶどう味・あずき・コンデンスミルクなどのお好きな味をご自分で選んでいただき、オリジナルのかき氷を召し上がっていただきました。当日は準備の時から「かき氷はまだ？」と待ちきれないくらい楽しみにされていた方も。「美味しい～」という声もたくさん聞かれ、皆様大変喜ばれていました。



【敬老会】デイサービスセンターまちだ正吉苑



9月14日(土)は秋の気配を感じて…というよりは厳しい暑さの残る敬老会となりました。昼食は豪華「お祝い膳」を楽しまれました。午後の式典では、年祝いの方が12名勢ぞろいされ、おひとりずつに「お祝い状」を贈呈し、ご挨拶いただきました。当日の最年長は白寿(99歳)の方でした。長生きの秘訣を伺うと「真面目ですね」とのお言葉をいただきました。皆様笑顔で、笑い声あふれる終始和やかな会となりました。



【家族懇談会】特別養護老人ホームまちだ正吉苑

9月29日(日)に特養ご家族懇談会を開催しました。当日は30名程のご家族様にご参加いただき、介護事故・苦情・第三者評価などのご報告をいたしました。また、フロアごとのテーブルに分かれて、各フロアリーダーより日々の活動報告をいたしました。



スマホなどから 左の QR コードを読み込んでいただくとホームページ「令和5年度第三者評価アンケート結果」をご参照いただけます。

【町田市南第3高齢者支援センター】



職員紹介

法人内異動により府中市の高齢者支援センターから8月に南第3高齢者支援センターに配属となりました 石井一輝(いしい かずき)と申します。趣味は車やバイクやスポーツといろいろありますが、今は2人の子ども達に日々翻弄されています。皆様が住み慣れた地域で自分らしく生活を送れるように、一緒に考えていけたらと思っています。町田市のことを勉強中なのでいろいろと教えていただければ幸いです。よろしくお願いいたします。



【臨床美術】短期入所生活介護(ショートステイ)まちだ正吉苑



「絵心がない」なんておっしゃる方でも、心の扉が開いて素敵な絵を描けるのが『臨床美術』。しばらくお休みしていましたが、今年7月から再開いたしました。外部から臨床美術士の先生をお招きして毎月開催しています。9月はサツマイモをテーマに先生のご指導のもと、実物のサツマイモを手に取りながら、1時間ほどで個性豊かな作品が完成。脳の活性化にもつながるレクリエーションです。



【お食事 献立紹介】 日々のお食事の一例をご紹介します。毎月1日はお赤飯。



『今月のスマイルさん 😊』

高瀬昇様 (4階ご利用者様)

10月3日で83歳のお誕生日を迎えられました。今年の目標をお伺いすると「別にねーよ！上手い飯とビールが飲めれば後は悔いなし！それと俺の名前はのぼるだけど、さがるくんだけはごめんだね(笑)」と。「別にねーよ！」とおっしゃいながらも上昇志向の高瀬様の生き方に憧れます。

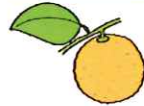


< 令和6年10月15日～令和7年1月14日の行事 >



特別養護老人ホーム

11月3日(日) ブティック正吉(衣料品販売会)
12月21日～23日 ゆず湯
1月1日(水) 新年会 / 初詣



デイサービスセンター

12月16日～21日 ゆず湯
12月25日(水) クリスマス会
1月4日(土) 新年会



お世話になっているボランティア様 (令和6年7月～9月)

- ・小竹保子様 (配膳)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・斎藤武司様 (太極拳)
- ・溝田有里子様 (配膳等)
- ・溝江千尋様 (傾聴)
- ・関根昌子様 (音楽会)
- ・内山萌音様 (配膳等)
- ・平井澂様 (配膳等)
- ・大沼蒼様 (配膳等)
- ・草野瑞歩様 (配膳等)
- ・ウクレレ演奏の皆様
- ・成瀬雛子連 (納涼祭)
- ・一二三会 (納涼祭踊り)



< 編集後記 >



オリンピックやパラリンピックの熱戦、記録的猛暑と、今年とはにかくアツイ夏でしたね。今号が皆様のお手元へ届く頃には、穏やかな季節になっていると良いのですが。

一方でこの夏は、自然災害に備えることの大切さを再認識させられる季節でもありました。地震や台風、集中豪雨に不安な気持ちで過ごした方々も多かったことでしょう。皆様も今一度備蓄品や避難所の場所、家具の固定具合、周辺地域のハザードマップ確認など、災害への備えを見直すきっかけとしてください。

10月も半ばを過ぎると暦の上では晩秋、歳時記には「朝寒」「夜寒」「冬支度」など冬の気配を伴う言葉が並びます。朝晩の冷え込みに、体調を崩しやすい時期でもありますね。インフルエンザに新型コロナ、ノロウイルスにも油断大敵。手洗い、うがいを欠かさずに、感染予防につとめましょう。



まちだ正吉苑アクセス

